

INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA ENERGÉTICA AVANZADA, S.L.

+34 956 926 451  
info@baublock.com  
www.baublock.com

NIF ES B56060262  
Calle Albert Einstein, 21, El Puerto  
de Santa María, 11500, Cádiz, España

## INSTRUCCIÓN De seguridad laboral general

### Nº 1

#### 1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA EMPRESA Y SU ESTRUCTURA, RASGOS CARACTERÍSTICOS DE LA PRODUCCIÓN.

La empresa de producción "Innovacion Tecnologia Energetica Avanzada" es un fabricante de hormigón celular. Los principales tipos de productos fabricados son materiales de construcción: bloques, losas, bloques en U, que se utilizan ampliamente en la construcción.

Los productos fabricados se almacenan en el almacén de productos acabados en espacios abiertos.

Las materias primas para la producción de hormigón celular son sustancias naturales y químicamente sólidas. Algunas de ellas tienen propiedades venenosas, tóxicas, explosivas y peligrosas en caso de incendio.

La actividad productiva de la mayoría de los empleados de la empresa va acompañada de la presencia de factores de producción peligrosos, que pueden ser causa de accidentes y enfermedades profesionales si no se respeta la seguridad laboral.

En nuestra empresa llevamos a cabo constantemente medidas para mejorar las condiciones de trabajo, y se ha organizado un control constante sobre la ejecución segura de los trabajos. Sin embargo, hay infracciones de los requisitos de protección y seguridad laboral que pueden provocar accidentes.

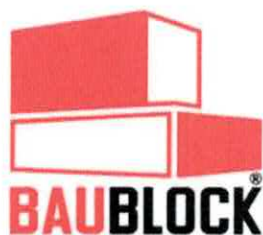
A este respecto, es necesario recordar la regla principal:

- No realice por su cuenta trabajos que no le hayan sido encomendados y para los que no haya recibido una formación especial. En este caso, no confíe en su opinión personal de que sabe cómo realizar tal o cual trabajo: ¡puede ser errónea! Sólo después de una formación y una prueba de conocimientos se puede considerar que una persona es capaz de realizar el trabajo de forma segura y correcta. Cuando realice un trabajo, siga las normas en las que ha recibido formación.

Si es necesario desviarse de las normas de alguna manera o si tiene dudas sobre la corrección de su trabajo, ¡consulte a su supervisor o superior inmediato!

#### **El empleador o empresario está obligado a suspender (impedir trabajar) a un empleado:**

- que se presente al trabajo en estado de intoxicación alcohólica, estupefaciente o tóxica;
- que no se haya sometido a la formación/capacitación y las pruebas de conocimientos y aptitudes en materia de protección laboral de acuerdo con el procedimiento establecido;
- que no se haya sometido a un reconocimiento médico obligatorio, preliminar o periódico, de acuerdo con el procedimiento establecido;



## INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA ENERGÉTICA AVANZADA, S.L.

+34 956 926 451  
info@baublock.com  
www.baublock.com

NIF ES B56060262  
Calle Albert Einstein, 21, El Puerto  
de Santa María, 11500, Cádiz, España

- en caso de que el informe médico revele contraindicaciones para el desempeño del trabajo por parte del empleado;

El empresario suspenderá (impedirá trabajar) al empleado durante todo el periodo de tiempo hasta que se eliminen las circunstancias que motivaron la suspensión o impedimento de trabajar.

El trabajador no devengará salario alguno durante el período de suspensión (impedimento de trabajar).

### 2. **NORMAS DE ORDEN LABORAL INTERNO DE LA EMPRESA, RESPONSABILIDAD POR VIOLACIÓN DE LAS NORMAS.**

Todos los empleados están obligados a trabajar de forma honesta y conciente, a observar la disciplina laboral, a ejecutar las órdenes de la administración, a aumentar la productividad laboral, a mejorar la calidad de los productos, a observar la disciplina tecnológica, los requisitos de protección laboral, seguridad e higiene industrial.

Un empleado en el ámbito de la protección laboral está obligado a:

- cumplir los requisitos de protección laboral;
- utilizar correctamente los equipos de protección personal y colectiva;
- recibir formación sobre métodos y técnicas seguros de realización del trabajo, instrucciones sobre seguridad laboral, formación en el lugar de trabajo y pruebas de conocimiento de los requisitos de seguridad laboral;
- notificar inmediatamente a su jefe inmediato o superior cualquier situación que amenace la vida y la salud de las personas, cualquier accidente ocurrido en el trabajo o el deterioro de su salud, incluidos los signos de enfermedad profesional aguda (intoxicación);
- someterse a reconocimientos médicos obligatorios preliminares (al entrar en el lugar de trabajo) y periódicos (durante la actividad laboral).

El orden laboral viene determinado por las normas de orden laboral interno.

Por violación de la disciplina laboral la administración de la empresa puede aplicar las siguientes sanciones disciplinarias: amonestación, reprimenda, despido.

### 3. **NORMAS GENERALES DE COMPORTAMIENTO DE LOS TRABAJADORES EN EL TERRITORIO DE LA EMPRESA, EN LOS TALLERES Y EN LOS LOCALES.**

- La entrada y salida del territorio de la empresa sólo está permitida en los lugares establecidos.
- Sólo se permite caminar por el territorio de la empresa por los senderos peatonales y pasos establecidos. Es necesario estar atento al cruzar las carreteras/vías de transporte, para vigilar la ausencia de transporte que se aproxima.
- En la zona de operación de los medios de elevación y transporte es necesario seguir todas las instrucciones de las inscripciones prohibitivas y prescriptivas, carteles, seguir cuidadosamente la



## INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA ENERGÉTICA AVANZADA, S.L.

+34 956 926 451  
info@baublock.com  
www.baublock.com

NIF ES B56060262  
Calle Albert Einstein, 21, El Puerto  
de Santa María, 11500, Cádiz, España

señalización al levantar, mover, transportar y bajar cargas, ir alrededor de esta zona a una distancia segura.

- Es necesario abandonar sin demora la zona de movimiento de cargas, vías de tránsito de los vehículos (carretillas elevadoras, coches, etc.).
- Está prohibido pasar por encima (permanecer debajo) de la carga transportada o por delante del transporte en movimiento.
- Está prohibido caminar sobre piezas plegadas, materiales, debajo de transportadores suspendidos, trepar sobre transportadores, pasar por debajo de ellos.
- Si se están realizando trabajos en altura, es necesario rodear este lugar a una distancia segura, ya que las herramientas y los materiales pueden caer desde lo alto.
- Al pasar por el lugar de trabajo del soldador eléctrico o al estar en sus proximidades, está prohibido mirar la llama de la soldadura eléctrica. No hacerlo puede provocar enfermedades oculares.
- Está prohibido el transporte personal (bicicletas, motocicletas, etc.) en el territorio de la empresa.
- Está prohibido utilizar carretillas elevadoras para el transporte de personas.
- Está permitido subir y bajar escaleras y transitar por pasarelas, únicamente agarrándose a los pasamanos.
- No se permite la presencia de niños en el territorio de la empresa.
- Está permitido fumar y comer en lugares especialmente designados, y beber agua de botellas.
- 

#### 4. FACTORES DE PRODUCCIÓN PELIGROSOS Y NOCIVOS, TÍPICOS DE LA PRODUCCIÓN. MÉTODOS Y MEDIOS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES PROFESIONALES: MEDIOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA, CARTELES, SEÑALES DE SEGURIDAD, SEÑALIZACIÓN, REQUISITOS BÁSICOS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES ELÉCTRICAS.

En el proceso de realización del trabajo, los trabajadores pueden estar expuestos a factores de producción peligrosos y nocivos que provoquen lesiones, intoxicaciones agudas, enfermedades, reducción de la capacidad de trabajo u otros deterioros bruscos y repentinos de la salud.

- Factores de producción peligrosos:
  - máquinas y mecanismos en movimiento;
  - piezas móviles de equipos de producción;
  - productos, piezas y materiales en movimiento;
  - bordes afilados, rebabas y asperezas en las superficies de las piezas de trabajo;
  - ubicación del puesto de trabajo a una altura significativa con respecto al suelo (piso),
  - aumento o disminución de la temperatura de las superficies de los equipos, materiales;
  - aumento de la tensión de la corriente eléctrica;

Factores de producción nocivos:

- presencia excesiva de polvo y gases en la zona de trabajo;
- aumento o disminución de la temperatura del aire de la zona de trabajo;
- aumento del nivel de ruido y vibraciones en el lugar de trabajo;
- Insuficiente iluminación del área de trabajo;

Para prevenir los accidentes y las enfermedades profesionales se utilizan medios de protección de los trabajadores, que se dividen en medios de protección colectiva y medios de protección individual.

Los medios de protección colectiva incluyen: puesta a tierra de protección o neutralización, barreras de protección, dispositivos automáticos de control y señalización, dispositivos de seguridad, señales y carteles de seguridad, dispositivos de ventilación y purificación del aire, control remoto, huecos y distancias de seguridad y otros.

Las barreras de protección se utilizan para garantizar la seguridad de los trabajadores frente a las piezas móviles de las máquinas y mecanismos, las partículas volantes de material procesado, las piezas conductoras de tensión peligrosa de los equipos, frente a los efectos nocivos para los seres humanos de las temperaturas elevadas. Se vallan zanjas, fosos, pozos, arquetas, pozos de registro, aberturas diversas, lugares de trabajo situados en altura. Los mecanismos de accionamiento y transmisión están vallados con cubiertas desmontables o abribles para su limpieza y lubricación.

Las herramientas de corte con accionamiento mecánico (discos abrasivos, fresas, sierras circulares, etc.) se cubren con cubiertas.

Los dispositivos de seguridad se utilizan para evitar averías de piezas individuales del equipo y accidentes. Desconectan automáticamente el equipo o su unidad en caso de amenaza para los trabajadores. Por ejemplo, para proteger las instalaciones eléctricas de sobrecargas, se utilizan fusibles; para evitar explosiones, los recipientes a presión están equipados con válvulas de presecuridad.

En la empresa se utilizan bloqueos: mecánicos, eléctricos y combinados. Los dispositivos de bloqueo se activan por acciones erróneas de los trabajadores.

La señalización de seguridad es un medio de advertir la aparición de un peligro. Sin embargo, la propia prevención del peligro depende de la atención y la formación de los trabajadores. Los dispositivos de señalización incluyen señales luminosas, sonoras y cromáticas, señalización y carteles diversos.

**Puesto de trabajo.** El lugar de trabajo debe estar limpio y libre de objetos extraños, disponer de espacio suficiente para colocar equipos y dispositivos, estar bien iluminado y tener ventilación donde sea necesario.

Los trabajadores y empleados deben saber que sólo pueden empezar a trabajar tras haberse familiarizado previamente con el trabajo a realizar y haber recibido instrucciones del supervisor directamente en el lugar de trabajo.

También es importante comprobar el lugar, la disponibilidad y la utilidad de las herramientas, dispositivos, equipos y equipos de protección antes de empezar a trabajar.

Si el trabajador abandona el lugar de trabajo, debe asegurarse de que es seguro, parar y desconectar la máquina en mantenimiento.

## 5. ELEMENTOS/EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

1. Para garantizar la seguridad laboral, todo trabajador debe utilizar equipos de protección individual: ropa de protección, calzado especial y dispositivos de seguridad.

No está permitido empezar a trabajar sin los medios de protección necesarios. Los equipos de protección individual se entregan de acuerdo con las Normas y Acuerdos.

2. Los monos de trabajo deben estar en buen estado, limpios y abotonados, las botas bien atadas.
3. Los equipos de protección individual incluyen:
  - Ropa de trabajo (batas, trajes, petos, abrigos, delantales, chaquetas, pantalones), cuyo material tiene determinadas propiedades protectoras del tejido;
  - para la protección de los pies se utilizan zapatos de distintos modelos;
  - para proteger los ojos se utilizan gafas y protectores especiales;
  - se utilizan cascos protectores especiales para proteger la cabeza de la caída de objetos desde arriba;
  - se utilizan máscaras antigás y respiradores para proteger los órganos respiratorios de gases y polvos venenosos.
  - para protegerse las manos se utilizan guantes
  - para proteger los órganos auditivos se utilizan tapones y auriculares especiales.
  - para la protección contra las descargas eléctricas, se utilizan medios de protección eléctrica (botas, alfombrillas, guantes, etc.)
4. Al realizar el mantenimiento de máquinas, mecanismos y otras unidades, donde la ropa puede quedar atrapada en las partes móviles de los mecanismos, la chaqueta debe meterse por dentro de los pantalones, y los pantalones - en las botas. Las mangas no deben ser enrolladas por encima de los codos.
5. La ropa de trabajo debe guardarse en el local del servicio, separada de la ropa personal.
6. Al finalizar el trabajo es necesario cumplir las normas de higiene personal.

## **6. REQUISITOS BÁSICOS DE SEGURIDAD.**

1. Sólo el electricista está autorizado a reparar equipos eléctricos. Todos los demás empleados sólo están autorizados a arrancar o parar equipos eléctricos con dispositivos de arranque.
2. En caso de violación de la integridad de la conexión a tierra, es necesario informar a su superior inmediato. En este caso, no toque el cuerpo de la máquina donde se ha roto la puesta a tierra. Actúe de la misma manera que en caso de encontrar un alambre o cable eléctrico roto tocando el suelo, plataforma o tierra.
3. En caso de encontrar accesorios eléctricos defectuosos, interruptores defectuosos, cables eléctricos con el aislamiento dañado y otros defectos, debe avisar inmediatamente al responsable de la unidad donde trabaja para eliminar los defectos observados.
4. Las descargas eléctricas son peligrosas para la vida.
5. Las partes móviles y giratorias de las máquinas deben estar protegidas para evitar lesiones a las personas. A este respecto, son especialmente peligrosas las transmisiones por correa, los engranajes dentados, los acoplamientos, los tambores y los rodillos de las cintas transportadoras.
6. Está prohibido trabajar en máquinas con resguardos retirados y quitarlos por cuenta propia.
7. No se pueden realizar reparaciones, limpieza o retirada de objetos extraños mientras las máquinas y mecanismos están en funcionamiento - sólo después de una parada completa y tomando medidas que excluyan la puesta en marcha del equipo.
8. Para el mantenimiento de los equipos, en particular de gran tamaño, se deben utilizar plataformas de trabajo metálicas y escaleras.



## INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA ENERGÉTICA AVANZADA, S.L.

+34 956 926 451  
info@baublock.com  
www.baublock.com

NIF ES B56060262  
Calle Albert Einstein, 21, El Puerto  
de Santa María, 11500, Cádiz, España

9. Las plataformas y escaleras deben tener una barandilla fuerte, suelo y peldaños en buen estado.
10. En caso de lesión en la producción, es necesario informar inmediatamente a su superior en persona, por teléfono o con la ayuda de otro empleado presente, solicitar un centro médico.

### 7. SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS, FORMAS Y MEDIOS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS, EXPLOSIONES Y ACCIDENTES.

La principal medida para garantizar la seguridad contra incendios es la prevención de incendios, que es un conjunto de medidas organizadas y técnicas destinadas a la prevención y localización de incendios y explosiones.

Todos los edificios e instalaciones de producción, almacenamiento, auxiliares y administrativos, así como los locales independientes e instalaciones tecnológicas, están provistos de medios primarios de extinción de incendios: extintores, que se utilizan para la localización y liquidación de incendios.

Está prohibido fumar en todas las zonas de la empresa.

Sólo se permite fumar en los lugares especialmente designados, donde se colocan carteles que permiten fumar con las inscripciones: "**ZONA DE FUMADORES**".

La propagación del fuego se evita mediante una planificación correcta de los edificios industriales, la aplicación de estructuras y materiales de resistencia adecuada al fuego, la disposición de cortafuegos.

La causa de los incendios puede ser la manipulación descuidada de la llama abierta al realizar operaciones tecnológicas (soldadura, corte, forja, pintura, etc.); el incumplimiento del régimen tecnológico; el mal funcionamiento del cableado eléctrico, de equipos eléctricos, aparatos eléctricos, la combustión espontánea de algunas sustancias; la inobservancia de las medidas de régimen en la producción.

El mayor riesgo de incendio está representado por;

- líquidos inflamables (gasolina, aceites, fuel, etc.);
- la combustión espontánea de materiales de limpieza engrasados usados.
- Polvo industrial formado durante el procesamiento de algunos materiales, el polvo en el aire es capaz de formar mezclas explosivas.

La extinción oportuna del fuego es posible con la presencia y el uso hábil de diversos medios de extinción.

Al detectar un incendio o signos de combustión (humo, olor a quemado, aumento de la temperatura, etc.) cada empleado de la empresa está obligado a:

- avisar inmediatamente al superior inmediato;
- tomar medidas para evacuar a las personas, extinguir el incendio y proteger los objetos de valor.

### 8. PRESTAR PRIMERA ATENCIÓN MÉDICA A LAS VÍCTIMAS.

1. En caso de enfermedad repentina y accidentes, las víctimas, por regla general, necesitan primeros auxilios urgentes.

Normalmente los accidentes ocurren en condiciones muy desfavorables para la prestación de asistencia, cuando no hay medicamentos adecuados, herramientas, personal médico cualificado. No obstante, los primeros auxilios deben prestarse, porque a veces determinan el curso posterior de la enfermedad y otras veces son cruciales para salvar la vida del herido.

Todo trabajador debe ser capaz de prestar correctamente los primeros auxilios.

Los primeros auxilios deben prestarse inmediatamente en el lugar del accidente y, si el estado de la víctima lo permite, llevarla a una institución médica.

2. Las lesiones mecánicas son las más comunes en la producción: contusiones, cortes, pinchazos acompañados de hemorragias.

En caso de contusiones, se debe proporcionar reposo a la víctima y aplicar fomentos fríos en la zona magullada. Las heridas abiertas deben protegerse ante todo de las infecciones. Al brindar primeros auxilios, no toque la herida con los dedos, ropa de trabajo, pañuelos, no la enjuague con agua. Las heridas pequeñas deben ser lubricadas alrededor de los bordes con tintura de yodo, y luego aplicar un vendaje de gasa estéril. Las heridas profundas, por regla general, se acompañan de sangrado intenso, que los primeros auxilios deben intentar detener.

En caso de fracturas a la extremidad lesionada es necesario darle una posición inmóvil utilizando un vendaje de férula de fijación. Para ello se pueden utilizar objetos improvisados - palos, tablas, láminas de cartón denso, que se vendan fuertemente a la superficie dañada. Después de aplicar la férula, la víctima debe ser enviada al centro médico más cercano. El transporte de los heridos debe realizarse con un acompañante.

3. Las quemaduras térmicas y químicas también son tipos comunes de lesiones. En caso de quemaduras térmicas (por calor), aplique un apósito estéril en las áreas quemadas de la piel.

4. En caso de quemaduras químicas, enjuague la zona afectada con agua y después trátela con una solución.

Cuanto antes y más abundantemente se aclare con agua la zona quemada, más éxito tendrá el tratamiento.

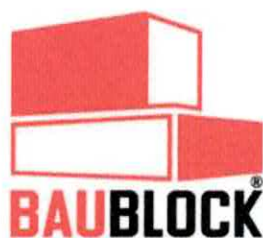
Los productos químicos son especialmente peligrosos si entran en contacto con los ojos. El mejor medio fiable de primeros auxilios en tales casos es enjuagarse los ojos con un chorro de agua abundante lo más rápido posible. Una vez finalizados los primeros auxilios, la víctima debe ser llevada al centro de salud lo antes posible.

5. Consecuencias muy graves provocan las descargas eléctricas. Al prestar los primeros auxilios en caso de choque eléctrico, es necesario liberar lo antes posible a la víctima de la acción de la corriente eléctrica.

La propia víctima sirve de conductor de la electricidad, por lo que no se le puede tocar con las manos desprotegidas, metal u otros objetos conductores de la corriente.

Al liberar a alguien bajo tensión, en primer lugar es necesario aislarse a sí mismo.

Si después de ser liberada de la corriente la víctima está consciente, entonces es necesario desabrochar o quitar la ropa que le restringe, proporcionar reposo absoluto y el acceso al aire fresco hasta la llegada del médico. Si la víctima no respira o respira convulsivamente, después de liberarla de su ropa apretada comience a realizar la respiración artificial, previamente sacando la lengua de la boca de la víctima colocándola sobre su espalda, inclinando la cabeza hacia atrás a la derecha.



## INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA ENERGÉTICA AVANZADA, S.L.

+34 956 926 451  
info@baublock.com  
www.baublock.com

NIF ES B56060262  
Calle Albert Einstein, 21, El Puerto  
de Santa María, 11500, Cádiz, España

6. Es posible la obstrucción de los ojos con partículas sólidas (polvo, cemento, cal, etc.). En caso de obstrucción de los ojos, bajo ningún concepto se debe retirar el objeto extraño con las manos, un fósforo o un pañuelo sucio, no se frote el ojo obstruido. Si la "inclusión" al parpadear no sale con las lágrimas, es necesario ponerse en contacto inmediatamente con una institución médica.
7. En caso de ingestión accidental de sustancias tóxicas, la medida más eficaz de primeros auxilios es el lavado gástrico. Sin embargo, es imposible hacerlo bien en el lugar del incidente, por lo que es necesario tan pronto como sea posible enviar a la víctima a una institución médica.
8. La aplicación correcta y oportuna de estas medidas de primeros auxilios, sencillas y de fácil aplicación, alivia el estado de la víctima y contribuye a preservar su vida y a una recuperación más rápida.
9. No olvide, después de prestar los primeros auxilios a la víctima, informar del incidente a su superior inmediato. Mantenga el entorno en el lugar de trabajo y el equipo tal y como estaban en el momento del incidente (si no pone en peligro la vida y la salud de los trabajadores y no provoca un accidente).

### 9. HIGIENE PERSONAL DE LOS TRABAJADORES.

1. En caso de cualquier herida o daño en la piel, no está permitido aplicar vendas de papel o trapos, ya que puede contaminar la herida y provocar enfermedades graves.
2. El agua para beber sólo puede ser de botellas. No beba agua del grifo.
3. Antes de comer, lávese bien las manos con agua y jabón.
4. Los alimentos deben consumirse sólo en las salas de comedor.
5. Al final del trabajo deberá cambiarse de ropa y dejar la ropa y el calzado especiales en el vestuario.

### 10. CONSIDERACIONES FINALES.

En el curso informativo introductorio, usted sólo se ha familiarizado con las normas de seguridad básicas para trabajar de forma segura, caminar por la obra y realizar trabajos individuales.

Recibirá una instrucción más detallada sobre las normas de seguridad aplicables a su trabajo específico directamente en el lugar de trabajo. También recibirá formación adicional en el lugar de trabajo. Allí también se organizará formación sobre métodos y técnicas de trabajo correctos y seguros.

Sólo podrá empezar a trabajar de forma independiente después de: completar la capacitación y las pruebas de conocimiento de la profesión, los métodos y técnicas de trabajo seguros, la instrucción sobre las instrucciones de protección laboral pertinentes, y aprobar las prácticas.